

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 24 по 29 мая 2021 года

3 неделя (МАЙ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 70/2015 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 8 |
| ТТК 2021г | Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф) | 95 | | 12,19 | 10,97 | 10,75 | 198 |
| № 303/2015г | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 150/5 | | 3,50 | 8,26 | 21,83 | 176 |
| № 686/2004 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | | 0,27 | 0,06 | 15,23 | 63 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 20,20 | 20,27 | 84,35 | 616 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 20/2015г | Салат из свежих огурцов | 80 | | 0,53 | 4,87 | 1,44 | 52 |
| ТТК 2019 г | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50/150 | | 16,20 | 15,08 | 33,97 | 322 |
| № 342/2015 г | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,14 | 0,16 | 27,87 | 115 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 20,15 | 20,55 | 87,04 | 604 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 80 | | 0,56 | 0,08 | 1,52 | 9 |
| ТТК | Мясо "Болоньезе" | 100 | | 9,50 | 12,80 | 4,15 | 157 |
| № 202/2015г | Макарони (гр. А) отварные | 150 | | 5,35 | 6,50 | 20,98 | 165 |
| № 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 96 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 19,37 | 20,34 | 87,90 | 598 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 |
| ТТК 2020 г | Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) | 100 | | 12,2 | 13,05 | 9,43 | 159 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 | | 3,47 | 6,00 | 17,49 | 177 |
| ТТК | Напиток из сухофруктов | 200 | | 0,55 | 0,03 | 31,71 | 150 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 20,16 | 19,64 | 84,67 | 615 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 20/2015г | Салат из свежих огурцов | 60 | | 0,39 | 3,65 | 1,08 | 39 |
| № 269/2015 | Плов с говядиной | 50/150 | | 15,13 | 16,09 | 27,98 | 288 |
| № 685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,21 | 0,05 | 15,02 | 61 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 19,49 | 20,71 | 79,60 | 559 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| ТТК 2020г | Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом | 190/5 | | 14,29 | 19,15 | 35,89 | 386 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 2,02 | 0,06 | 26,6 | 103 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 20,01 | 19,71 | 87,39 | 616 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88
📷 @depta.kzn